

Мероприятия

по предотвращению несчастных случаев (травматизма) населения, обусловленных гололёдом, сходом снежных масс и падением сосулек с крыш зданий, сильными метелями.

Как действовать во время гололёда(гололедицы):

--- Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

--- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву,

--- лучше выйти из дома заранее и даже опоздать, чем получить травму. Идите по улице медленно, внимательно глядя под ноги, выбирая наименее скользкие места,

--- если вы вынуждены идти по поверхности замерзшей лужи или ледяной, раскатанной дорожки, перемещайте ноги мелкими скользкими движениями, почти не отрывая стопы от земли. Это особенно важно в случае оттепели, когда скользкие участки скрываются под свежим снегом или подтаявшей снежной «кашей». Позаботьтесь о том, чтобы руки были свободными. Так будет проще удержать равновесие, если вы поскользнётесь,

--- передвигаясь по льду, слегка согните ноги в коленях. Наступайте на всю стопу. Ходить по скользкому асфальту на цыпочках или на пятках очень опасно.

--- Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

--- не держите руки в карманах. Не пытайтесь делать что-то на ходу. Остановитесь перед тем как надеть варежки, вынуть из кармана носовой платок, ответить на звонок сотового – так вы снизите риск случайного падения,

--- почувствовав потерю равновесия, постарайтесь присесть – чем меньше высота падения, тем легче травма,

--- передвигайтесь по скользкой поверхности, немного наклонившись вперед. Тогда в момент падения вам будет проще сгруппироваться, и контакт с землей получится более мягким.

--- если вы поскользнулись, немедленно отпустите ручки сумок. Их хрупкое содержимое вы все равно не спасете, но у вас будет шанс удержать равновесие,

--- падая вперед, слегка согните руки. Это поможет избежать тяжелых травм верхних конечностей, если получится так, что вы падаете на спину, не подставляйте руки под тело, иначе перлом костей рук почти неизбежен,

--- упав, не пытайтесь сразу подняться, а хотя бы приблизительно оцените тяжесть полученных повреждений. Почувствовав сильное головокружение, острую боль в голове, спине или шее, не вставайте вообще. Позвоните по мобильному телефону (при наличии), чтобы вызвать скорую помощь, или попросите об этом прохожих,

--- не выходите в гололед из дома без мобильного телефона, занесите в его номера близких людей, скорой помощи и службы спасения, чтобы иметь возможность быстро получить поддержку в сложной ситуации.

Обеспечивайте свою безопасность на улице, поэтому выйдя на улицу в гололед, не пренебрегайте следующими правилами:

Будьте особенно осторожны при переходе улицы. Если вы поскользнулись на проезжей части, то не только получите травмы от падения, но и спровоцируете дорожно-транспортное происшествие,

--- пересекая улицу, не пытайтесь сэкономить время и перейти проезжую часть рядом с транспортным средством. На скользкой поверхности тормозной путь становится длиннее, и риск попасть под машину возрастает в разы,

--- старайтесь не проходить под карнизами зданий и вблизи высоких домов. При гололеде снег, скопившийся на карнизах и крышах, легко может упасть вниз, нанеся вам серьезные повреждения,

--- обратите внимание на положение проводов линий электропередач. При гололеде они зачастую покрываются ледяной коркой и провисают или обрываются под её весом, что чревато поражением прохожих электрическим током. Заметив низко висящие провода, немедленно позвоните в спасательную службу.

Как избежать встречи с сосулькой ?

-- Снежно-ледяные массы могут нанести серьезные травмы человеку. Это и сотрясение головного мозга, ушибы головы, травмы шейного отдела позвоночника, переломы конечностей,

--- надежный способ уберечься от травм – стараться обходить стороной места, обнесенные предупредительной лентой. Перейти на другую сторону улицы или обойти здание со двора, старайтесь не ходить под крышами высотных зданий – чем выше здание, тем оно опаснее. Опасны здания, отделанные лентой или керамическими плитками, с выступающими балконами, ремонтируемые, имеющие открытые окна,

Если вдруг услышите шум сверху, не задирайте голову, а ускорьте шаг.

Будьте осторожны!

Как подготовиться к метелям и заносам:

Если вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами;

Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках;;

Берите с балкона и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

Включите радиоприемник и телевизор – по ним может поступить новая важная информация;

Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии;

Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Администрация